

Grenzgänge in den Pyrenäen

Auf der Panorama-Wanderung zum Pregon-Pass lässt sich ein schönes Stück des Gebirges erkunden. Zugleich ist es eine Zeitreise in frühere Jahrhunderte.

VON ULRIKE WIEBRECHT AUS MOLLO

Einen besseren Ort für einen Mittelalterfilm kann es kaum geben. So wie sich die archaische Häuseransammlung von Espinavell an den 1250 Meter hohen Berghang klammert, könnte sie auch im 18. Jahrhundert ausgesehen haben. Oder sogar im 15. Wer zwischen den Mauern herumläuft, kann sich bestens ausmalen, wie die Bergbauern hier in früheren Zeiten ihr Leben fristeten und dem Gebirgsboden abrangen, was er eben hergab.

Nur die Autos passen nicht ins Bild, die rund um die Plaça stehen. Und auch Can Jordi wird es nicht gegeben haben. Gleich neben der Kapelle Mare de Déu de les Neus liegt die Bar mit wunderbarer Terrasse, die man nicht so schnell vergisst. Nicht allein der Kaffee ist erstaunlich gut. Ein wahres Erlebnis sind die Sandwichs mit Pa amb tomàquet, zu Deutsch Tomatenbrot: große Weißbrotscheiben, die mit reifen Tomaten bestrichen und olivenölgetränkt und ganz nach Belieben mit Käse, Tortilla oder deftigen Würstspezialitäten wie Bull negre, einer Art Blutwurst, belegt werden. Can Jordi ist nicht nur das einzige Lokal des winzigen Örtchens mit 43 Einwohnern. Es ist auch der einzige Laden weit und breit. Und Kontaktbörse. Hier weiß man, wer wann zu Besuch kommt, wo alte Häuser zu erwerben sind. Außerdem können Wanderer hier alle notwendigen Einkünfte einholen. „Zum Coll Pregon soll es gehen? Na, dann links an der Kirche vorbei und immer geradeaus in Richtung französische Grenze“, erklärt die Verkäuferin, während sie Tomaten abwägt.

Espinavell ist das erste Etappenziel auf der Panoramawanderung zum Pregon-Pass an der Grenze zu Frankreich und nach etwa eineinhalb Stunden erreicht. Ausgangs- und Endpunkt der Wanderung ist Molló, ein etwas größeres, nicht minder schönes Bergdorf, vier Kilometer südlich von Espinavell. Hier können Wanderer im Traditionshotel Calitxo unterkommen, das schon viele Generationen von Sommerfrischlern beherbergt hat. Die freundlichen Besitzer, selbst erfahrene Wanderer, stehen ihren Gästen mit Rat und Tat zur Seite. Sie empfehlen, statt der Etappe auf dem Pyrenäen-Weitwanderweg GR 11 nach Rocabrúna die Panoramawanderung zum Pregon-Pass zu machen. „Bei klarem Wetter gibt es nichts Schöneres“, rät die junge Besitzerin.

Für die richtige Grundlage sorgt ein herzhaftes katalanisches Frühstück einschließlich Rotwein, danach kann es losgehen. Bevor man Molló verlässt, muss man allerdings unbedingt einen Blick in die Kirche Santa Cecilia werfen. Zwischen dem 11. und 12. Jahrhundert erbaut, grüßt sie schon von weitem mit filigranem Glockenturm, die bauchige Absis umschließt einen lang gestreckten Kir-



Das kleine Bergdorf Molló ist Ausgangspunkt für die Panoramawanderung.

FOTO: WIEBRECHT

Gipfel auf: der kegelförmige, knapp 2500 Meter hohe Costabona. Am 1535 Meter hohen Coll de Pregon angekommen, bekommt man schließlich eine ganze Front von Pyrenäen-Gipfeln zu sehen.

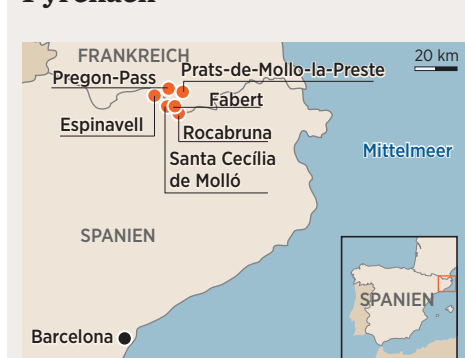
Mittendrin thront das mächtige Massiv des Canigó. „Das ist der heilige Berg der Katalanen“, erklärt ein Wanderer aus Barcelona, der hier gerade Picknick macht. 1285 soll der aragonische König Peter III. hinaufgestiegen sein. Als er sich dem Gipfel näherte, tauchte plötzlich aus einem See ein feuer-speiender Drache auf. Meist weht auf dem Gipfel auch die gelb-rot gestreifte katalanische Flagge. Dabei liegt der Canigó auf französischer Seite. Aber hier oben nimmt das ohnehin keiner so genau. Vom Coll de Pregon könnte man problemlos ins südfranzösische La Preste hinunterlaufen. Stattdessen führt der Panoramaweg erst ein Stück an der Grenze entlang zum Coll de la Clapa und zum Collado de Prats hinauf, um sich dann in eine tiefe Schlucht hinunterzuwinden. Dichtes Grün wuchert um den Gebirgsbach Torrent de Fabert herum, und wenn oben am Pass noch ein kühler Wind weht, empfängt einen hier die feuchte Luft der Talenge. Bisweilen mutet die Schlucht auch unheimlich an.

Das Dorf Fabert wirkt wie aus der Zeit gefallen

Nur gut, dass bald der dritte Ort der Wanderung auftaucht. Wobei Fabert noch kleiner als Espinavell ist. Mit gerade mal zehn oder zwölf Häusern wirkt es wie aus der Zeit gefallen. Der Wanderer kann froh sein, wenn er jemanden findet, der ihm den leicht zu übersehenden Pfad zeigt, der sich hinter einem Haus zum Bach hinunterschlingt. Die gelbweiße Markierung ist nicht immer gut zu erkennen. So wird schon mancher im abschüssigen Gelände herumgeirrt sein, bis er den Torrent de Fabert überquert und auf der anderen Seite durch Kiefern- und Fichtenwald den Hang hinauflaufen konnte. Aber ein bisschen Abenteuer gehört dazu, wenn man in den Pyrenäen unterwegs ist.

Oben auf freiem Gelände mit Weideflächen angekommen, lässt man dann das Fabert-Tal hinter sich und wendet sich der freundlicheren Vall de Ginestosa zu. Bergkuppen zeichnen sich am Horizont ab, irgendwo mittendrin liegt Molló. Noch einmal gilt es eine tiefe Schlucht zu passieren. An bis zu 800 Jahre alten Bauernhäusern vorbei wandert man ins Tal hinunter, überquert das Gebirgsflüschchen und muss noch einmal steil ansteigen, um wenig später wieder an der romanischen Kirche von Molló anzukommen. Nach mehr als 18 Kilometer Marsch und gefühlten 1000 Höhenmetern ist jetzt mehr als nur Tomatenbrot mit Blutwurst fällig.

Pyrenäen



Anreise

Wer nach Barcelona fliegt (z.B. mit Vueling, www.vueling.com), fährt mit dem Mietwagen in ca. 2,5 Stunden bis Molló (z.B. www.cardelmar.de).

Panoramawanderung zum Coll Pregon

Ausgangs- und Endpunkt der etwa sechsstündigen Wanderung ist Molló. Von dort aus ist der Weg mehr oder weniger durchgängig mit gelb-weißem Balken markiert. Doch sollte man zur Sicherheit eine gute Karte und/oder auch das entsprechende Faltplate dabei haben, das in lokalen Fremdenverkehrsämtern

sowie dem Hotel Calitxo oder auch im Internet erhältlich ist. Die Tour erfordert eine gute Kondition, Trittsicherheit und gutes Schuhwerk. Außerdem Proviant, Sonnen- und Regenschutz einpacken.

Reisezeit

Die beste Zeit zum Wandern sind die Monate Mai bis Oktober. Im Hochsommer kann es sehr voll und heiß werden. Schnelle Wetterumschwünge sind möglich.

Übernachten

Das Drei-Sterne-Hotel Calitxo, ein freundlicher Familienbetrieb mit sehr guter Küche, Garten und Parkplatz, DZ ab 76 Euro: www.hotellcalitxo.com La Costa de Molló, stilvolle, geräumige Zimmer in einem wunderschönen Bauernhaus etwas außerhalb von Molló. DZ ab 80 Euro. www.lacostademollo.com

Ansehen

Wer im Landkreis Ripollès weit, sollte sich unbedingt die Klöster Santa Maria von Ripoll und Sant Joan de les Abadesses ansehen.

Allgemeine Informationen

Katalonien Tourismus in Frankfurt, Telefon 0 69 / 74 22 48 73, www.katalonien-tourismus.com

chenraum von beeindruckender Schlichtheit. Romanik vom Feinsten. Wie sie typisch ist für das Ripollès. Über den Landstrich in den katalanischen Pyrenäen verteilen sich unzählige romanische Kirchen, Klöster und Kapellen und machen das Wandern hier besonders reizvoll. Im Mittelalter haben in der Gegend bedeutende lombardische Baumeister Station gemacht. Hinterlassen haben sie einzigartige Werke wie die Klöster Santa Maria de Ripoll und Sant Joan de les Abadesses.

Je höher man kommt, desto schlichter wird allerdings die Architektur. So weist Santa Cecilia de Molló fast gar kein Schmuckwerk auf. Dafür wird das Zusammenspiel mit der Landschaft immer reizvoller. Über dem Ort zeichnen sich die Gipfel der Pyrenäen ab, hier und da blitzt noch ein Schneehäubchen auf. Mit diesem Blick vor Augen wandert man ein gutes Stündchen ins Tal hinunter bis nach Espinavell. Hat man die verschachtelte Häuseransammlung passiert, geht es steil bergauf und geradewegs in die Hochgebirgsszenerie hinein. Ginster, blaue Scherbenlinien und stacheliges Buschwerk säumen den Weg, nach einigen Kurven taucht auch schon der erste

Andalusien
SPANIENS FEURIGER SÜDEN
WIRKLICH NUR € 879,-
SONDERFLUGREISE
Bei Buchung -4.8.14 Regulär: € 1159,-
8 TAGE: 10.-17.10.14 / 24.-31.10.14 / 2.-9.11.14

1. Tag: Flug Stuttgart-MÁLAGA. Dort erwartet Sie der 5*-HAUSER-BUS. Besuch einer Orangenplantage. Danach erleben Sie Marbella. Hotelbezug in beliebigen KOMFORT-HOTEL direkt am Strand der COSTA DEL SOL. | 2. Tag: Ausflug ins HINTERLAND mit dem spektakulären RONDA & tollen Blicken auf die »WEISSEN DÖRFER«. | 3. Tag: Ein ganzer Tag GRANADA inkl. Stadtrundgang & der sagenhaften ALHAMBRA! | 4. Tag: Stadtrundfahrt SEVILLA & Freizeit. | 5. Tag: Besuch der Stadt der Kalifen - CÓRDOBA! FREIZEIT. | 6. Tag: Der mächtige Kalksteinfelsen GIBRALTA - zollfreier Einkauf möglich. | 7. Tag: FREIZEIT am Meer. | 8. Tag: Rückflug nach Stuttgart. | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE E-ANH

> Alle Höhepunkte mit Sevilla, Córdoba & Granada
> Herrliche Spätsommer-Temperaturen im Herbst
> 4*-TOP-Komforthotel am Strand der Costa del Sol
> 5*-Hauser-Bus vor Ort

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Flug Stuttgart-Málaga & zurück
• Rundreise im exklusiven 5*-Hauser-Reisebus
• 7 Übernachtungen in tollem 4*-Komfort-Strandhotel
• 7 x Frühstücksbüffet & 7 x Abendessen
• Alle Ausflüge & Führungen (inkl. Eintritte) + Eintritt Alhambra im Gesamtwert von € 287,- inklusive!
...das alles für wirklich nur € 879,- (1 = + € 20,- / 2 = + € 69,-) bei Buchung bis 4.8.14, danach € 280,- Zuschlag | EZ: + € 259,- | Nur noch begrenzte Plätze verfügbar!!!

SONDERREISEN
- für die Leser dieser Zeitung -

Barcelona
KATALONIEN & ANDORRA
VORTEILSPREIS € 799,-
SONDERFLUGREISE
Bei Buchung -4.8.14 Regulär: € 1059,-
8 TAGE: 22.-29.9.14 / 29.9.-6.10.14

1. Tag: Flug Stuttgart-BARCELONA. Hotelbezug in tollem 4*-Hotel nördlich von Barcelona. | 2. Tag: STADTBESICHTIGUNG Barcelona & Fahrt zum MONTJUIC mit herrlicher Aussicht. | 3. Tag: Das berühmte KLOSTER MONTSERRAT mit der Statue der SCHWARZEN MADONNA & eine interessante KELLEREI-BESICHTIGUNG mit kleiner Kostprobe erwarten Sie. | 4. Tag: Kleine PYRENÄEN-Rundfahrt mit Gelegenheit zum zollfreien Einkauf in ANDORRA. | 5. Tag: Entdecken Sie eine der schönsten Küstenstraßen Europas sowie GIRONA, FIGUERES, ... | 6. Tag: Führung durch das GOTISCHE VIERTEL Barcelonas. Nachmittags FREIZEIT. | 7. Tag: FREIZEIT AM MEER. | 8. Tag: Rückflug. | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE E-BCH

> Spaniens »wilden Norden« zur schönsten Reisezeit mit uns so richtig erleben!
> Ausführliche Besichtigungen in Barcelona
> Mit Pyrenäen & Andorra
> 4*-Badehotel am Meer

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Flug Stuttgart-Barcelona & zurück
• Rundreise im exklusiven 5*-Hauser-Reisebus
• 7 Übernachtungen in sehr gutem 4*-Badehotel
• 7 x Frühstücksbüffet & 7 x Abendessen
• Alle Ausflüge, Führungen (inkl. Eintritte) & Kellereibesichtigung mit Probe im Wert von € 230,- inklusive!
...das alles schon für wirklich nur € 799,- (1 = + € 99,-) bei Buchung bis 4.8.14, danach € 260,- Zuschlag | EZ: + € 179,- | Sichern Sie sich gleich Ihre Plätze!!!

Kroatiens
FASZINIERENDE SCHÄTZE
SONDERPREIS € 499,-
SONDERFLUGREISE
Bei Buchung -4.8.14 Regulär: € 649,-
6 TAGE: 28.10.-2.11.14 (Herbstferien)

1. Tag: Flug Stuttgart-Kroatien. Hier erwartet Sie unser Reiseleiter und bringt Sie in Ihr Hotel auf der INSEL PAG. | 2. Tag: Zum Auftakt: Inselidylle pur! INSELRUNDFAHRT Pag - eine Insel mit unverwechselebarem Charme. | 3. Tag: Heute zeigen wir Ihnen ZADAR - einst Hauptstadt von Dalmatien. Danach besuchen Sie den NATIONALPARK KRKA*. | 4. Tag: Sie besuchen den NATIONALPARK PLITVICER SEEN* - grandiose Hintergrundkulisse der Winnetou-Filme (UNESCO-Weltkulturerbe). | 5. Tag: Morgens zeigen wir Ihnen SIBENIK bei einem Rundgang. Am Nachmittag dann Führung durch die Perle Dalmatiens - TROGIR, ein malerisches Städtchen. | 6. Tag: BUS-Rückreise. | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE HR-SKR

> Insel-Pag - ein kontrastreiches Juwel mit Charme
> Mit Sibenik, Zadar, Trogir & Nationalparks Krka + Plitvicer Seen - die Winnetou-Filmkulisse!
> 4*-Hotel auf Insel Pag

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• germanwings-Flug Stuttgart-Kroatien
• Rundreise im exklusiven 5*-Hauser-Reisebus
• 5 Übernachtungen in gutem 4*-Hotel
• 5 x Frühstücksbüffet & 5 x Abendessen
• Alle Ausflüge & Führungen (inkl. Eintritte) mit qualifizierter Reiseleitung im Wert von € 170,- inklusive!
...das alles für wirklich nur € 499,- bei Buchung bis 4.8.14, danach € 150,- Zuschlag | EZ: + € 99,- | Zögern Sie nicht zu lange und sichern Sie sich Ihre Plätze!

Überwintern
TÜRKISCHE RIVIERA
SAGENHAFT € 799,-
SONDERFLUGREISE
Bei Buchung -4.8.14 Regulär: € 949,-
22 TAGE: 18.11.-9.12.14 | 29 TAGE: 10.2.-10.3.15

1. Tag: Flug Stuttgart-Antalya. Nach der Ankunft erfolgt der Transfer in Ihr exklusives 5*-HOTEL Crystal De Luxe Resort & Spa | >>> www.crystaldeluxe.com. | 2. vorletzter Tag: Entspannen & den Komfort genießen - und das bei idealen TEMPERATUREN (durchschnittlich 17 bzw. 21°C). | Letzter Tag: Transfer zum Flughafen. Rückflug nach Stuttgart. | Ihr Hotel: unser exklusives 5*-HOTEL liegt im Zentrum von Kemer (Komfort genießen - HOLL-DAWAYCHECK- AWARDS 2014: 95% Weiterempfehlungsrate, Bewertung 5,6 Sonnen) DIREKT AM MEER. ALL INCLUSIVE mit 5 Mahlzeiten am Tag + ausgewählten lokalen alkoholischen & antialkoholischen Getränken. Tennis, Aerobic, Sauna, Hamam, Dampfbad, Jacuzzi, Fitnessraum ... | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE TR-TRV

> Exklusives 5*-Hotel an der Türkischen Riviera
> All Inclusive - täglich bis zu 5 Mahlzeiten und Getränke rund um die Uhr
> 3 oder 4 Wochen dem Schnee entfliehen

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Zugtransfer zum Flughafen & zurück
• Flug Stuttgart-Antalya & zurück
• Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
• 21 bzw. 28 Nächte im 5*-TOP-Hotel
• All-inclusive-Verpflegung wie beschrieben
...das alles schon für wirklich nur € 799,- (1 = + € 80,- Zuschlag) bei Buchung bis 4.8.14, danach € 150,- Zuschlag | EZ-Zuschlag: € 39,- / € 99,- | Standard-DZ: + € 29,- p. P. | Zögern Sie nicht zu lange - limitierte Plätze!

Lago Maggiore
HERBSTZAUBER
PREIS-HAMMER € 299,-
SONDERFLUGREISE
Bei Buchung -8.9.14 Regulär: € 399,-
5 TAGE: 30.9.14 / 1.10.14 / 9.10.14 / 5.11.14

1. Tag: Anreise an den LAGO MAGGIORE & Bummel durch das mondäne ASCONA - was für ein Auftakt! Danach Hoteltransfer. | 2. Tag: Vormittags Panoramafahrt entlang des LAGO MAGGIORE. Danach Bummel durch STRESA & Schifffahrt Borromäische Inseln mit ISOLA BELLA. ... | 3. Tag: Auf den Spuren von Hermann Hesse am LUGANER SEE. Bummel durch das mediterrane LUGANO. Danach Postkartendyale in MORCOTE. | 4. Tag: Promi-Alarm während unserer Panorama-Rundfahrt am COMER SEE. Sie besuchen CADENABIA & blicken auf BELLAGIO. Danach Spaziergang durch die autofreien Gassen von COMO. | 5. Tag: Abschließend ein letzter Besuch am Ortsee mit Bummel durch Orta San Giulio & kleine Rundfahrt. Danach Heimreise. | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-LAH

> Perfekter Kurzurlaub mit faszinierenden Landschaften & mediterranem Flair
> Im Tessin trifft italienische Lebenslust auf Schweizer Eleganz
> TOP-Schnäppchenpreis!!!

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Buisreise im 4/5*-Hauser-Reisebus
• 4 Nächte im 4*-Hotel, etwas entfernt vom See
• 4 x Frühstücksbüffet
• 1 x italienisches Abendessen
• Alle Ausflüge, Führungen & Schifffahrt im Gesamtwert von € 140,- inklusive!
...das alles für wirklich nur € 299,- (1 = + € 19,-) bei Buchung bis 8.9.14, danach + € 150,- | EZ: + € 69,- | Bitte beachten: nur begrenztes Platzkontingent!

Gardasee
HERBSTZAUBER
SENSATIONELLE € 469,-
SONDERPREIS
Bei Buchung -8.9.14 Regulär: € 619,-
7 TAGE: 14.-20.10.14 / 20.-26.10.14

1. Tag: Anreise mit Stopp im mondänen MERAN. Abends Hotelbezug im 4*-HOTEL. | 2. Tag: GARDASEE-RUNDFAHRT mit traumhaften Ausblicken auf der GARDESANA ORIENTALE. Zum Abschluss entdecken Sie SIRMIONE. | 3. Tag: Mit Bus & Zug erreichen Sie VENEDIG. Während eines Rundgangs erläutern unsere Reiseleiterin die Sehenswürdigkeiten der Stadt. Danach genießen Sie FREIZEIT. | 4. Tag: Besuch eines Wochenmarktes. Danach romantische SCHIFFFAHRT nach LIMONE. Dort FREIZEIT zum Flanieren. Abends WEINPROBE auf einem italienischen Weingut. | 5. Tag: FREIZEIT. Einen ganzen Tag für sich - schön! | 6. Tag: Stadtführung VERONA - Stadt von Romeo & Julia. Nachmittags FREIZEIT. | 7. Tag: Nach einer GRAPPA-PROBE Heimreise. | >>> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-GAR

> Den Gardasee im bunten Herbstkleid genießen
> »Dolce Vita«: Traumtage an einem der schönsten Seen Europas erleben
> Mit Verona & Venedig
> Gutes 4*-Vertragshotel

LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Reise im 4/5*-Hauser-Reisebus
• 6 Übernachtungen im guten 4*-Hotel
• 6 x Frühstücksbüffet & 6 x Abendessen
• Zugfahrt nach Venedig und zurück
• Weinprobe und Grappa
• Alle Ausflüge, Schifffahrt & Führungen (inkl. Eintritte) im Wert von € 165,- bereits im Preis inklusive!
...das alles für wirklich nur € 469,- (1 = + € 29,-) bei Buchung bis 8.9.14, danach + € 150,- | EZ: + € 149,-.

HAUSER-Reisen GmbH
Reisezentrum Berner Feld
78628 Rottweil | Tel. 07141/5300-120
www.hauser-online.de
HAUSER
... einfach besser reisen!